

# Jedálny lístok

Mgr. Nataša Morochoviová PhD.

## Výdajňa APZ

kvestorka

14.07.2025 - 18.07.2025

Akadémia PZ SR v Bratislave

| Alt | Menu |
|-----|------|
|-----|------|

### pondelok 14. júla 2025

#### Raňajky

1 Praženica z troch vajec so slaninou, chlieb, čaj, ovocie - 1,3,7

#### Obed

0 Rascová s vajcom, chlieb, sirupová voda - 1,3

1 Jelení guláš, knedľa / 180 + 200 + 4 ks / - 1,3,7

2 Zeleninové rizoto, ľadový šalát

#### Večera

1 S t u d e n á / šunka balená 100 gr., syr tavený 1 ks, inst. polievka, keks 1 ks, jogurt 1 ks, chlieb / - 1,3,7

### utorok 15. júla 2025

#### Raňajky

1 Tvarohový moravský koláč / 2 ks /, jogurt / 1 ks /, čaj, ovocie - 1,3,7

#### Obed

0 Hrástková, žemľa / 1 ks /, sirupová voda - 1

1 Rybie filé vyprážané, štuchané zemiaky, uhorka / 150 + 220 / - 1,3,7

#### Večera

1 S t u d e n á / šunka balená 100 gr., zeleninová paštéta 1 ks, syr tavený črievko 1 ks, paprika 1 ks, paradajka 1 ks, chlieb / - 1,7

### streda 16. júla 2025

#### Raňajky

1 Salámový tanier / 120 /, maslo, obloha, graham. pečivo / 2ks /, čaj - 1,7

#### Obed

0 Ostrokyslá, chlieb, sirupová voda - 1

1 Bravčová krkovička na cigánsky spôsob, tarhoňa / 180+ 220 / - 1

#### Večera

1 S t u d e n á / paštéta 100 gr., syr tavený 3 ks, syr s tyčinkami 1 ks, paprika 1 ks, keks 1 ks / - 1,7

### štvrtok 17. júla 2025

#### Raňajky

1 Syrová nátierka / 120 /, obloha, ovocie, čaj, chlieb - 1,7

#### Obed

0 Rybacia, chlieb, čaj - 1

1 Kuracie stehno na smotane, cestovina / 150 + 200 + 220 / - 1,7

#### Večera

1 S t u d e n á / makový závin 200 gr., jogurt 2 ks, ovocie / - 1,3,7

# Jedálny lístok

## Výdajňa APZ

### 14.07.2025 - 18.07.2025

| Alt | Menu |
|-----|------|
|-----|------|

piatok 18. júla 2025

#### Raňajky

1 Tuniaková nátierka / 120 /, obloha, chlieb, čaj - 1

#### Obed

0 Kelová s ryžou, slaný rožok / 1 ks /, sirupová voda - 1,3

1 Mäsové guľky v paradaj. omáčke, zemiaky /180 + 220 / - 1

2 Zeleninový šalát s kúskami lososa / listový šalát, chery paradajky, uhorka, cibuľka, kukurica /, dressing - 1

#### Večera

1 S t u d e n á / paštéta 1 ks, paprika 1 ks, syr tavený 3 ks, detská výživa 1 ks, croissant 1 ks, chlieb / - 1,7

Viera Šlahorová

šéfkuchárka

Jana Jancová

ved. kuchyne